

FC Amical Saint Prex. Reprise Actifs II

5ème Ligue

2010/2011
WINNER

Date	Heure		Activités/remarques	Lieu
Novembre				
Lundi	22	20H00	E Rita (avec la Une)	Vieux Moulin
Lundi	29	20H00	E Rita (avec la Une)	Vieux Moulin
Décembre				
Lundi	06	20H00	E Rita (avec la Une)	Vieux Moulin
Lundi	13	20H00	E Rita (avec la Une)	Vieux Moulin
Janvier				
Mercredi	12	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mercredi	19	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mercredi	26	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Jeudi	27	20H00	E CO - E.B., Courrir avec Rita	VM ou Marcy
Février				
Mercredi	02	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mercredi	09	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mercredi	16	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mercredi	23	20H00	E CO + TE/TA, en salle	Vieux Moulin
Mars				
Mardi	01	19H30	E TE/TA	Marcy
Jeudi	03	20H00	E CO - E.B., Courrir avec Rita	VM ou Marcy
Mardi	08	19H30	E TE/TA	Marcy
Jeudi	10	19H30	E CO - E.B., Courrir avec Rita	Marcy
Mardi	15	19H30	E CO - Vitesse, Pliometrie	Marcy
Jeudi	17	19H30	E TA/TE	Marcy
Samedi	19	19H00	Am FC Mont-GoulinII - FCAS-PrexII	Terrain de Valmont
Mardi	22	19H30	E CO - Vivacité, Vitesse	Marcy
Jeudi	24	19H30	E TA/TE	Marcy
Samedi	26	18H00	Am FC Loonay - FCAS-PrexII	Lonay
Mardi	29	19H30	E CO - Vivacité, Vitesse	Marcy
Jeudi	31	19H30	E TA/TE	Marcy
Avril				
Dimanche	03		Ch FC BursinsII-FC Amical St-Prex	Bursin

Entraîneur:

Lopes Artur
Rue de L'Épondaz 1
1162 St-Prex

Tél. privé : +41218061264
Tél. prof. : +41218231313
Portable : +41795570337

Assistant:

Berger-Sabbatel, Damien
Rue de la Gare 13
1131 Tolochenaz
Tél. privé : +41216011322
Portable : +41796274027