

FC Amical Saint Prex Jr. Reprise Actifs II

5ème Ligue

2010/2011
WINNER

Date	Heure		Activités/remarques	Lieu
Juillet				
Mardi 13	19H30	E	CO - Endurance	Marcy
Jeudi 15	19H30	E	CO - Endurance	Marcy
Vendredi 16	20H00	Am	F.C.A.St-PrexII-S.L.BenficaII	Marcy
Mardi 20	19H30	E	CO - Vitesse, Pliométrie	Marcy
Jeudi 22	19H30	E	CO - Vitesse, Pliométrie	Marcy
Vendredi 23	20H00	Am	À définir	
Mardi 27	19H30	E	CO - Endurance	Marcy
Jeudi 29	19H30	E	CO - Endurance	Marcy
Vendredi 30	20H00	Am	Echichens - F.C.A.St-Prex II	Echichens
Août				
Mardi 03	19H30	E	CO - Vitesse, Pliométrie	Marcy
Jeudi 05	19H30	E	CO - Vitesse, Pliométrie	Marcy
Samedi 07	20H00	Am	Lonay - F.C.A.St-Prex II	Lonay
Samedi 07	20H00	Am	Lonay - F.C.A.St-Prex II	Lonay
Mardi 10	19H30	E	TE/TA-Passe et variantes	Marcy
Jeudi 12	19H30	E	TE/TA-Passe et variantes	Marcy
Vendredi 13		Am	F.C.A.St-Prex-CrissierIII	Marcy
Mardi 17	19H30	E	TA/TE-Le 4 : 4 : 2	Marcy
Jeudi 19	19H30	E	TA/TE-Le 4 : 4 : 2	Marcy
Dimanche 22		Ch	?	?

Entraîneur:

Lopes Artur
Rue de L'Épondaz 1
1162 St-Prex

Tél. privé : +41218061264
Tél. prof. : +41218231313
Portable : +41795570337

Assistant:

Berger-Sabbatel, Damien
Rue de la Gare 13
1131 Tolochenaz

Tél. privé : +41216011322
Portable : +41796274027