



1^{ère} équipe – 4^e ligue : 1^{er} tour

CHAMPIONNAT 2008-2009

Planning de reprise

DATE	HEURE	QUOI ?
Je 24.07.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Ma 29.07.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Je 31.07.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Ma 05.08.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Me 06.08.08	19h00	Match amical: St-Prex I – St-Prex B Int.
Je 07.08.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Sa 09.08.08	16h30	Match amical : St-Prex I – Le Mont II
Ma 12.08.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Je 14.08.08	20h00	Match amical : St-Prex I – St-Prex II
Sa 16.08.08	16h30	Match amical : St-Prex I - Romanel
Ma 19.08.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Je 21.08.08	19h00	Entraînement au Vieux-Moulin
Di 24.08.08		Reprise championnat

Je compte sur vous pour vous préparer sérieusement et d'arriver lors de votre premier entraînement avec au moins 3 footing de 45 min. dans les jambes.

Des entraînements spécifiques (pour les défenseurs, pour les milieux et pour les attaquants) seront ajoutés selon les disponibilités de chacun.

J'espère vous retrouver en pleine forme et motivés pour attaquer cette nouvelle saison.

Alain