

| Date           | Heure |       | Activités/remarques | Lieu                           |                                |
|----------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>Janvier</b> |       |       |                     |                                |                                |
| Vendredi       | 11    | 19H   | D                   | Séance reprise de préparation  | Buvette du V. M.               |
| Lundi          | 14    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Mercredi       | 16    | 18H30 | E                   | Condition                      | Salle V. M.                    |
| Vendredi       | 18    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Lundi          | 21    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Mercredi       | 23    | 19H   | E                   | Condition                      | Salle V. M.                    |
| Vendredi       | 25    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Lundi          | 28    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Mercredi       | 30    | 19H   | E                   | Condition                      | Salle V. M.                    |
| <b>Février</b> |       |       |                     |                                |                                |
| Vendredi       | 01    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Lundi          | 04    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Mercredi       | 06    | 19H   | E                   | Condition                      | Salle V. M.                    |
| Vendredi       | 08    |       | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Lundi          | 11    | 19H   | E                   | Condition                      | Marcy                          |
| Mercredi       | 13    | 19H   | E                   | TA/TE + Condition              | Marcy                          |
| Vendredi       | 15    | 19H   | E                   | TA/TE + Condition              | Marcy                          |
| Samedi         | 16    | 15H   | Am                  | FCA ST-Prex-F.C.Promasen/Chape | Marcy                          |
| Lundi          | 18    | 19H   | E                   | TE/TA                          | Marcy                          |
| Mercredi       | 20    | 19H   | E                   | TE/TA + Condition              | Marcy                          |
| Vendredi       | 22    | 19H   | E                   | TA/TE + Condition              | Marcy                          |
| Samedi         | 23    | 14H30 | Am                  | FCA ST-Prex - FC Régina        | Marcy                          |
| Lundi          | 25    | 19H   | E                   | TE/TA                          | Marcy                          |
| Mercredi       | 27    | 19H   | E                   | TA/TE + Condition              | Marcy                          |
| Vendredi       | 29    | 19H   | E                   | TA/TE + Condition              | Marcy                          |
| <b>Mars</b>    |       |       |                     |                                |                                |
| Samedi         | 01    |       | Am                  | Stade L. J.B Inter-FCA ST-Prex | Lausanne ( Terrain Syntétique) |
| Lundi          | 03    | 19H   | E                   | TE/TA                          | Marcy                          |
| Mercredi       | 05    | 19H   | Am                  | FCA ST-Prex - FC Ecublens B1   | Marcy                          |
| Vendredi       | 07    |       | C                   | Départ pour Lesyn              | Heure de départ à voir         |
| Samedi         | 08    |       | C                   | Prévoir pour entr. en salle    | -                              |
| Dimanche       | 09    |       | C                   | Prévoir pour entr. en salle    | -                              |
| Lundi          | 10    | 19H   | E                   | TE/TA + Condition              | Marcy                          |
| Mercredi       | 12    | 19H   | Am                  | À Voir ou Entr. TE/TA          | Marcy                          |
| Vendredi       | 14    | 19H   | E                   | TE/TA                          | Marcy                          |
| Samedi         | 15    |       | Am                  | La-Salaz J.B Inter-FCA ST-Prex | Lausanne ( Terrain Syntétique) |
| Lundi          | 17    | 19H   | E                   | TA/TE                          | Marcy                          |
| Mercredi       | 19    | 19H   | Am                  | ST-Prex - AS. Haute Broye      | Marcy                          |
| Vendredi       | 21    | 19H   | E                   | TA/TE                          | Marcy                          |
| Lundi          | 24    | 19H   | E                   | TA/TE                          | Marcy                          |

| Date        | Heure |     | Activités/remarques | Lieu  |       |
|-------------|-------|-----|---------------------|-------|-------|
| <b>Mars</b> |       |     |                     |       |       |
| Mercredi    | 26    | 19H | E                   | TA/TE | Marcy |
| Vendredi    | 28    | 19H | E                   | TA/TE | Marcy |

**Entraîneur:**

LOPES Artur                      Tél. privé : -  
Rte de L'Épondaz 7            Tél. prof. : 021 823 13 80  
1162 ST-Prex                    Portable : 079 557 03 37